



Programa oficial de estudios

Escuela de Osteopatía de Madrid

5 Nivel de estudios de Osteopatía

Seminario 1

CHARNELA OCCITO-CERVICAL: OCCIPUCIO, ATLAS Y AXIS

- **ANATOMÍA**
 - Osteología C0-C1-C2.
 - Artrología
 - Miología
 - Arterias y nervios.
- **FISIOLOGÍA ARTICULAR.**
 - Movimientos del occipucio
 - Movimientos del atlas y del axis.
 - El complejo articular C0-C1-C2.
- **PATOLOGÍA.**
 - Insuficiencia vertebrobasilar.
 - Vértigos.
 - Impresión basilar.
 - Fracturas.
 - Whiplash.
 - Neuralgia de Arnold.
- **DISFUNCIONES OSTEOPÁTICAS**
 - Disfunciones del occipucio
 - Flexión bilateral y unilateral (FSR)
 - Extensión bilateral y unilateral (ESR)
 - Seudorotación.
 - Disfunciones del atlas (rotación y lateralidad)
 - Disfunciones del axis.
 - Hipermovilidad/hipomovilidad.
- **DIAGNOSTICO.**
 - Occipucio:
 - Inspección
 - Palpación
 - Test de movilidad (gillet, mitchell)
 - Tests ortopédicos
 - Radiología
 - Atlas: inspección
 - Palpación
 - Test de movilidad (Mitchell)
 - Tests ortopédicos
 - Radiología.

- Axis:
 - Inspección
 - Palpación
 - Test de movilidad (Gillet, Mitchell)
 - Tests ortopédicos
 - Radiología.
- **TÉCNICAS DE TRATAMIENTO.**
 - Occipucio.
 - Stretching en Flexión-extensión.
 - Músculo energía para Flexión bilateral y unilateral (FSR), para Extensión bilateral y unilateral (ESR).
 - Thrust para cóndilo posterior (sentado, decúbito con contactos indexial y pisiforme), cóndilo anterior, lateralidad del occipucio.
 - Atlas.
 - Inhibición de los suboccipitales.
 - Músculo energía en rotación.
 - Thrust para disfunción en rotación y en lateralidad (decúbito con contactos indexial y pisiforme).
 - Axis.
 - Técnica de articulación.
 - Thrust en rotación.
- **MIGRAÑAS Y CEFALÉAS**

ATM II

- **MAXILAR SUPERIOR**
 - **ANATOMÍA**
 - Cara entero externa
 - Cara Postero externa
 - Cara Superior
 - Cara Interna o nasal
 - Apófisis ascendente
 - Seno maxilar
 - **BIOMECÁNICA**
 - Eje fisiológico de movimiento
 - Movimientos principales

- Movilidad secundaria
- **DISFUNCIONES**
 - Extensión Esfeno basilar. Disfunciones del maxilar superior
 - Fracturas del macizo central
 - Disfunciones del maxilar
 - Impacto anterolateral del macizo facial
 - Disfunciones de los maxilares
 - Consecuencias de las disfunciones
- **TÉCNICAS**
 - Técnica articularia para la sutura intermaxilar
 - Técnica de Thrust intermaxilar
 - Técnica articularia para la sutura maxilo-unginal
 - Técnica articularia para la sutura maxilo-zigomática
 - Técnica de thrust maxilo-malar para disfunción en eversión del malar
 - Técnica de thrust maxilo-malar
 - Técnica articularia para la sutura etmoido-maxilar
 - Técnica articularia para la sutura maxilo-nasal
 - Técnica articularia para la sutura maxilo-palatina
 - Técnica articularia para la sutura fronto-maxilar
 - Thrust frontomaxilar
 - Técnica para extensión traumática del maxilar superior
 - Técnica de Jones pterigo-maxilar
 - Técnica de thrust para disfunción en lateral strain esfenomaxilar a la izquierda
 - Técnica de SUTHERLAND para lateral strain esfenomaxilar
 - Técnica para lesión intra ósea del pre y postesfenoides
 - Técnica para lesión intra ósea del pre y postmaxilar
 - Técnica de articulación en flexión-extensión.
- **MALAR**
 - **ANATOMÍA**
 - Cara externa
 - Cara interna
 - Ángulos
 - Bordes
 - **BIOMECÁNICA**
 - Ejes fisiológicos
 - Movimientos
 - **DISFUNCIONES**
 - Primarias traumáticas
 - Secundarias
 - **TÉCNICAS**
 - Técnica para la sutura temporo-cigomática
 - Técnica para la sutura esfeno-cigomática
 - Técnica articularia para la sutura fronto-cigomática

- Técnica de thrust fronto-malar
- Técnica de thrust cigomático-malar
- Técnica de corrección de flexión del malar

- **LENGUA**

- Sistema línguo- buco- faríngeo
- **ANATOMÍA DEL SISTEMA LÍNGUO- BUCO -FARÍNCEO**
 - Septo lingual
 - Músculos de la lengua
 - Músculos peribucales
- **SISTEMA MUSCULAR DE LA FARINGE Y EL VELO DEL PALADAR**
 - Músculos constrictores
 - Músculos elevadores
 - Músculos del velo del paladar
- **INERVACIÓN DE LA LARINGE**
 - Control neurológico de la deglución
 - Deglución refleja
 - Deglución voluntaria
- **FISIOLOGÍA DE LA DEGLUCIÓN**
 - Vista general del tiempo bucofaríngeo
- **LENGUA Y POSTURA**
 - Test postural para la lengua
- **TRASTORNOS DE LA DEGLUCIÓN Y LA FONACIÓN**
 - Deglución infantil y trastornos posturales
- **TÉCNICAS**
 - Técnica de Sutherland para desrotación de la escama del occipucio
 - Técnica de modelaje para desrotación de la escama del occipucio
 - Técnica funcional para la lengua
 - Técnica de stretching de la lengua
 - Técnica para las fascias maxilofaríngeas
 - Técnica de relajación miofascial para el espacio subparotideo posterior
 - Técnica funcional para las fascias del espacio subparotideo posterior

- **OCLUSIÓN DENTAL**

- Análisis cefálico frontal
- Puntos del cefalograma frontal de Ricketts
- Análisis cefálico de perfil
- Disfunciones craneales
 - Degluciones atípicas y disfunciones osteopáticas craneales
 - Clasificación de Ángulos.
 - Síndrome de clase III

- Tratamiento craneal de clases I y II.
- **MUSCULOS DE LA CARA**
 - Musculatura de la cara
 - Bucinadores
 - Orbiculares
 - El pasillo dental de Chateau
 - Sistema linguo-buco- craneo-sacro de Knap
 - Nervio Facial
 - Introducción
 - Núcleos centrales
 - Nervio Facial en el espacio subaracnoideo
 - Nervio Facial fuera del espacio subaracnoideo
 - Otras ramas del nervio facial
 - Ganglio óptico
 - Vulnerabilidad del Nervio facial
 - Hemiespasmo facial primitivo
 - Neuralgia del trigémino
 - Comentario osteopático
 - Procedimientos diagnósticos
 - Estudio motor
 - Reflejo corneal
 - Reflejo mandibular
 - Estudio sensitivo
 - Neuropatía por compresión del trigémino
 - Protocolo de tratamiento de una lesión intra-ósea del temporal
 - Técnica de SUTHERLAND para lesión intra-ósea del temporal
 - Técnica de modelaje para lesión intra-ósea del temporal
- **SISTEMA HIOIDEO**
 - **ANATOMÍA**
 - Recuerdo anatómico del hueso Hioides
 - **FISIOLOGÍA RESPIRATORIA DEL HUESO HIOIDES**
 - **MÚSCULOS HIOIDEOS**
 - **PATOLOGÍA OSTEOPÁTICA DEL SISTEMA HIOIDEO**
 - Lesión intraosea del hueso Hioides
 - Equilibrio craneo-mandíbula- hueso hioides-cintura escapular
 - **TÉCNICAS.**
 - Técnica de músculo energía para el hueso hioides utilizando el reflejo céfalo-óculo-giro
 - Técnica funcional para el hueso hioides
 - Técnica funcional para la lengua y el hueso hioides

Seminario 2

VISCERAL: CORAZON, PULMON, RIÑON, VEJIGA, SISTEMA LINFATICO

- **CORAZÓN**

- **ANATOMIA**

- Descripción anatómica
- Morfología interna
- Vascularización
- Inervación
- Medios de fijación
- Pericardio
- Vascularización
- Inervación

- **FISIOLOGÍA**

- Movimientos durante la respiración
- Sístole-diástole
- Funciones del pericardio

- **PATOLOGÍA**

- Fisiopatología osteopática
 - Trabajos de Luisa Burns
 - Fisiología de los pulmones
 - Fisiología de la postura
 - Hemodinámica (reflejo dinamogénico de Stapfer)
 - Repercusiones arteriales faciales
 - Repercusiones de las disfunciones esternocostales

- **DIAGNOSTICO DIFERENCIAL**

- Signos de alarma del corazón
- Neurosis cardiaca:
 - Cardiestesia: Consciencia del corazón
 - Cardialgia: Dolor precordial
 - Síndrome de esfuerzo: Corazón irritable
 - Palpitación
- Trastornos mecánicos del latido. Disquinesias cardiacas
 - Alteraciones de frecuencia
 - Taquicardia con mecanismo normal
 - Bradicardia congénita

- Bradicardia patológica
- Alteraciones de ritmo e intensidad
 - Arritmia sinusal
 - Extrasístole (auricular, nodal o atrioventricular, ventricular)
 - Ritmo de galope
- La descompensación cardiaca
 - Fisiopatología
 - Sintomatología
 - Disnea
 - Respiración de Cheyne-Stokes
 - Cianosis
 - Tos y expectoración
 - Hemoptisis
 - Palpitación
 - Molestias precordiales
 - Molestias abdominales
 - Ictericia
 - Frecuencia urinaria
 - Edema
- Insuficiencia ventricular derecha
 - Signos clínicos
 - Fisiopatología
 - Etiología
 - Consecuencias
 - Signos clínicos del prolapso mitral
 - Consecuencias de la estenosis mitral
 - Lesión reumática de la válvula mitral
- Estenosis aórtica
 - Consecuencias
 - Etiología
- Aneurisma
 - Etiología
 - Consecuencias
 - Signos clínicos
 - Dolor del aneurisma
 - Signos clínicos de la rotura del aneurisma
- Endocarditis
 - Etiología
 - Consecuencias
 - Signos clínicos
- Hipertrofia
- IAM.
 - Etiología
 - IAM con perforación ventricular

- Consecuencias
- Signos clínicos
- Distintos patrones de dolor
- Angina de pecho
 - Signos clínicos
 - Dolor
 - Miocarditis con absceso
- Pericarditis
 - Etiología
 - Consecuencias
 - Signos clínicos
 - Corazón pulmonar
 - Signos clínicos
 - Hipertensión arterial
- **DIAGNOSTICO**
 - Posición del corazón
 - Localizaciones de los fremitos en la palpación
 - Auscultación
 - Ruidos normales
 - Ruidos patológicos
 - Electrocardiograma
 - Signos clínicos
 - Dolor referido
 - Disfunciones vertebrales
 - Dermalgias reflejas
 - Tests:
 - Test de los ligamentos esternopericardicos
 - Test para la aorta con esternón
 - Test para tráquea y cayado de la aorta
- **TÉCNICAS**
 - Indicaciones y contraindicaciones
 - Protocolo de tratamiento
 - Técnicas:
 - Técnica de DICK, masaje del tejido conjuntivo.
 - Reflejos de CHAPMAN.
 - Equilibración funcional del mediastino
 - Maniobra hemodinámica global del abdomen
 - Manipulación del corazón
 - Masaje cardiaco
 - Técnica para la traquea con orificios del corazón
 - Técnica del mediastino
 - Técnica para el cayado de la aorta
 - Técnica para la traquea y el cayado de la aorta

- **ESTERNON**
 - **ANATOMIA**
 - Osteología
 - Sistema muscular
 - Sistema ligamentoso
 - Relaciones anatómicas del mediastino
 - **DIAGNOSTICO**
 - Test de los ligamentos esternopericardicos
 - Test para la aorta con esternón
 - Test para tráquea y cayado de la aorta
 - **TÉCNICAS**
 - Equilibración funcional del esternón -técnica de thrusts del manubrio esternal
 - técnica de thrusts del cuerpo esternal

- **PULMON**
 - **ANATOMIA**
 - Descripción anatómica del aparato respiratorio
 - Pulmones
 - Pleura
 - Bronquios
 - Traquea
 - Diafragma
 - Sistema ligamentoso
 - Sistema circulatorio en el aparato respiratorio
 - Circulación bronquial
 - Circulación linfática en el aparato respiratorio
 - Vasos pulmonares
 - Inervación
 - Relaciones anatómicas
 - **FISIOLOGIA**
 - Movimientos de los cilindros torácicos en la inspiración
 - Control químico de la respiración
 - Control neurológico de la respiración
 - **PATOLOGIA OSTEOPATICA PULMONAR**
 - Laringitis-anginas-faringitis
 - Bronquitis-asma
 - Neumonía
 - Enfisema
 - **DIAGNOSTICO OSTEOPATICO**
 - Anamnesis
 - Dolores digestivos
 - Dolores parietales
 - Dolores pleuro-pulmonares

- Dolor referido a partir de los pulmones
- Palpación
 - Dermalgia refleja
- Auscultación pulmonar
- Percusión
- Otros signos clínicos
- Diagnóstico radiológico
- Radiología del raquis torácico
 - Cliché de frente sin preparación
 - Paredes del tórax
 - Mediastino
 - Pulmones
 - Cliché de perfil
 - Clichés oblicuos
- Radiología pulmonar
 - Radiología normal
 - Radiología patológica
 - Cáncer de pulmón
 - Cáncer de bronquios
 - Metástasis pulmonares
 - Bulla gigante
 - Dilatación de los bronquios
 - Derrame pleural
 - Pleuresía purulenta
 - Neumotórax
 - Supuración pulmonar
 - Tuberculosis
 - Atelectasias
 - Neumoconiosis
 - Enfisema
 - Edema agudo de pulmón
- **DIAGNOSTICO DIFERENCIAL**
 - Absceso pulmonar
 - Adenocarcinoma de pulmón
 - Asma
 - Atelectasia
 - Broncoectasia
 - Bronquitis
 - Pleuresia
 - Edema lobular
 - Embolia pulmonar
 - Enfisema
 - Neumocosis
 - Neumonía
 - Tuberculosis

- Neumotórax
- Acidosis/alcalosis respiratoria
- Dolor pleuro-pulmonar
- Dolor pulmonar
- **TRATAMIENTO**
 - Protocolo de tratamiento de pulmón
 - Técnica de DICK, masaje del tejido conjuntivo.
 - Reflejos de CHAPMAN.
 - Estiramiento de la aponeurosis cervical posterior
 - Estiramiento de la pleura
 - Estiramiento del sistema suspensor del domo pleural
 - Manipulación de la base del pulmón
 - Técnica de los cilindros
- **RIÑÓN**
 - **ANATOMIA**
 - Descripción anatómica
 - Morfología externa
 - Morfología interna
 - Anatomía radiológica
 - Relaciones anatómicas
 - Sistema fascial
 - Vascularización
 - Inervación
 - **FISIOLOGIA**
 - Descripción del glomérulo y sus funciones
 - Movilidad del riñón durante la respiración:
 - Fase inspiratoria
 - Fase espiratoria
 - **PATOLOGIA OSTEOPATICA**
 - Fisiopatología osteopática
 - Tensiones faciales
 - Ptosis renal (grado I, II, III)
 - Cadenas lesionales
 - **DIAGNOSTICO DIFERENCIAL**
 - Uropatías obstructivas
 - Uremia
 - Cálculos renales
 - Cálculos ureterales
 - Hipertensión esencial
 - Insuficiencia renal
 - Infección del tracto urinario superior
 - Pielonefritis
 - Absceso renal
 - Absceso del psoas

- Microabscesos del psoas
- Tumores del riñón
- Carcinoma de riñón
- Metástasis renales
- Nefroesclerosis
- Quiste renal
- Riñón poliquístico
- Malformaciones renales
- Hipoplasia renal
- Displasia renal
- **DIAGNOSTICO OSTEOPATICO**
 - Anamnesis
 - Inspección
 - Palpación
 - Dermalgia
 - Punto de Guyon
 - Búsqueda de la ptosis
 - Dolor referido
 - Test de movilidad
 - Examen químico
 - Examen radiológico
- **TRATAMIENTO**
 - Protocolo de tratamiento
 - Técnicas
 - Técnica de DICK, masaje del tejido conjuntivo.
 - Reflejos de CHAPMAN.
 - Estiramiento de la fascia perirrenal
 - Estiramiento del ureter
 - Manipulación del espacio pielonefrítico
 - Corrección de la ptosis renal
 - Equilibración funcional
- **VEJIGA**
 - **ANATOMIA**
 - Descripción anatómica
 - Sistema ligamentoso
 - Sistema facial
 - Relaciones viscerales
 - **PATOLOGIA**
 - Cistitis
 - Uretritis
 - Divertículos
 - Carcinoma de vejiga
 - Obstrucción del tracto urinario inferior

- Prostatitis
- Incontinencia urinaria al esfuerzo
- Irritación vesical
- Neuropatía de compresión
- Ptosis intestinal
- Incontinencia urinaria y prolapso del útero
- Cistocele y rectocele
- **DISFUNCION VESICAL**
 - Signos clínicos
 - Dolores referidos
 - Disfunciones vertebrales
 - Dermalgias reflejas
 - Zona neuromuscular
 - Inervación
 - Técnicas recomendadas
- **EXAMEN CLINICO**
 - Inspección vulvo-perineal al esfuerzo
 - Examen con espéculo
 - Tacto vaginal
 - Test de Bonney
 - Palpación de la vejiga
 - Test de movilidad
- **TRATAMIENTO**
 - Técnica de DICK, masaje del tejido conjuntivo.
 - Reflejos de CHAPMAN.
 - Lift de la vejiga con el ligamento uraco
 - Liberación del ligamento pubovesical y de la uretra
 - Técnica funcional para vejiga
- **SISTEMA LINFATICO**
 - **INTRODUCCION**
 - Los ganglios linfáticos
 - Funciones
 - Distribución
 - El Canal torácico
 - El Bazo
 - Morfología
 - Estructura
 - Medios de fijación
 - Relaciones
 - Vascularización e inervación
 - La bomba linfática venosa
 - **MECANISMOS QUE DETERMINAN EL FLUJO**
 - **NOCIONES DE INMUNIDAD**
 - Inmunidad innata

- Inmunidad adquirida
- Resistencia del organismo a la infección
 - Leucocitos
 - Linfocitos
- Concentraciones de leucocitos en sangre
- Propiedades defensivas de neutrófilos y macrófagos
- Sistema monolito-macrófago
- Inflamación y función de los neutrófilos y macrófagos
- **CONSIDERACIONES MICROBIOLÓGICAS Y ENFERMEDAD INFECCIOSA**
 - Virulencia y patogenicidad
 - Vías de transmisión de las enfermedades infecciosas
 - Signos clínicos de patología infecciosa
 - Clasificación de las patologías infecciosas
 - Diagnóstico de patología infecciosa
- **INCURSIONES EN LA INMUNIDAD Y ARMAS MÁS EFICACES DEL ORGANISMO**
 - Barreras fisiológicas de protección contra microorganismos
 - Inflamación y otras defensas inespecíficas
 - Mecanismos inmunitarios específicos
- **PATOLOGÍA Y DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL**
 - El edema
 - Enfermedades del bazo
 - Enfermedades de los ganglios linfáticos
 - Diagnóstico
- **REFLEJOS DE CHAPMAN.**
- **TÉCNICAS**
 - Bombeo del canal torácico
 - Bombeo linfático de la caja torácica
 - Bombeo linfático de la zona epigástrica
 - Bombeo de los pectorales
 - Bombeo linfático subescapular
 - Bombeo linfático axilar
 - Bombeo del bazo en decúbito
 - Bombeo del bazo en procúbito
 - Bombeo linfático del sistema fascial del miembro inferior

Seminario 3

TÉCNICA DE DEJARNETTE (SOT)

• INTRODUCCION

- Aproximación al mecanismo cráneo sacro
- Concepto Dejarnette
- Diferencia entre Sutherland y Dejarnette sobre el hueso temporal
- Generalidades
- Examen clínico en bipedestación
- Biomecánica del blocking de la pelvis
- Ventajas del tratamiento con cuñas
- Sistema reflejo de las categorías de Dejarnette

• CATEGORIA I

- Test de la tos.
- Teorías sobre el test de tensión del Calcaneo (Heel tension test)
- Blocking de la pelvis en categoría 1
- Signo del dólar y lesión de la esfeno basilar
- Signo del dólar y lesión del Occipucio
- Protocolo de tratamiento en categoría 1
- ¿Que es la Categoría 1?
 - Papel de la osteopatía craneal en la categoría 1
 - Tratamiento craneal básico 1
 - Tratamiento de las ciáticas en categoría 1
 - Papel del raquis cervical en categoría 1
 - Protocolo final de la categoría 1
 - Conclusión.

• CATEGORIA II

- Biomecánica de la categoría II
- Síntomas de la categoría II
- Complicaciones de la categoría II
- Corrección de las cervicales con la técnica de Dejarnette
- Blocking para la categoría II
- Tratamiento de la Ileo femoral en categoría II
- Protocolo con Categoría II (Conclusión)

• CATEGORIA III

- Blocking del paciente en categoría III
- Síndrome lumbar de categoría III

- Protocolo de tratamiento
- Síndromes lumbares en la categoría III
- Resumen de la categoría III de Dejarnette

- **EXTRACATEGORÍA**

LAS FASCIAS

- **EL TEJIDO CONJUNTIVO**
- **FISIOLOGÍA DE LAS FASCIAS**
- **CLASIFICACIÓN DE LAS FASCIAS**
 - La fascia superficial
 - Aponeurosis cervicales
 - Aponeurosis del tronco
 - Aponeurosis del miembro inferior
 - Aponeurosis del miembro superior
 - El peritoneo
 - Cadena cervico-tóraco-abdomino-pélvica (tendón central)
 - Las fascias profundas
 - La fascia endotorácica
- **LAS CADENAS MIOFASCIALES**
- **DISFUNCIONES DE LAS FASCIAS**
- **TRASTORNOS POSTURALES Y FASCIAS**
- **DIAGNÓSTICO OSTEOPÁTICO FASCIAL**
- **TÉCNICAS FASCIALES**
 - Aponeurosis cervical superficial
 - Sistema hioideo

- Aponeurosis del ECOM
- Aponeurosis del trapecio
- Estiramiento la cadena posterior
- Estiramiento de la aponeurosis cervical posterior
- Técnica de relajación miofascial para el plano músculo-aponeurótico posterior
- Músculos suboccipitales
- Aponeurosis epicraneana
- Técnica estructural para el diafragma escapular
- Técnica para el mediastino
- Aponeurosis clavipectoral
- Mediastino anterior
- Inhibición centro frénico
- Técnica de relajación miofascial de la pared posterior del tórax
- Estiramiento de la aponeurosis anterior del abdomen
- Ligamento inguinal estiramiento de la aponeurosis del cuadrado lumbar
- Relajación miofascial de los espinales
- Técnica de relajación miofascial para la fascias anteriores de la pelvis
- Técnica de relajación miofascial para la fascias posteriores de la pelvis
- Estiramiento de las fascias del miembro inferior
- Técnica para la aponeurosis aductora
- Técnica para la aponeurosis isquiotibial
- Técnica para la aponeurosis poplítea
- Técnica para la aponeurosis plantar
- Estiramiento de las fascias del miembro superior
- Estiramiento de la aponeurosis epicondílea
- Equilibración del diafragma pélvico
- Equilibración del diafragma costal
- Equilibración del mediastino
- Equilibración del diafragma escapular
- Equilibración de la tienda del cerebelo
- Equilibración de los diafragmas a dos terapeutas
- Equilibración cráneo-sacra

CADENAS LESIONALES OSTEOPATICAS

- **WHIPLASH MEMBRANOSO CRANEOSACRO**
- **PROTOCOLO GLOBAL DE EXAMEN**
 - Musculoesquelético.
 - Craneal.
 - Visceral.
- **SÍNTESIS OSTEOPÁTICA**
 - Diagrama del diagnóstico músculo-esquelético y protocolo.
 - Diagrama del diagnóstico síntesis craneal y protocolo.
 - Diagrama del diagnóstico visceral y protocolo.



**EXAMEN PARA LA OBTENCIÓN DEL C.O.
(CERTIFICADO EN OSTEOPATÍA)**

